



Plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

Le psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant l'empowerment des familles, améliorant leur qualité de vie et cherchant à favoriser le rétablissement des personnes malades.

Animés par des professionnels et/ou des proches. Le Réseau Profamille est présent en France, en Suisse, au Maroc, en Algérie, au Centre-Afrique...



A quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

profamille@orsac-cpa01.fr

04 74 52 28 13



Votre PROCHE est atteint de schizophrénie OU de troubles apparentés ?



Vous recherchez des informations sur cette maladie.

PROFAMILLE est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés



www.profamille.site





Le programme Profamille

Ce programme de psychoéducation comporte un **premier module** de 14 séances et un **second module** d'approfondissement.

Profamille est aujourd'hui le programme le **plus utilisé dans le monde francophone** et fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.



Objectifs de Profamille

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter



Efficacité du programme Profamille

- Taux de **rechute divisé par 4** après une année et par 2 les années suivantes
- Divisé par deux le **nombre de tentatives de suicide** des malades
- Amélioration des **interactions avec la personne malade**
- **Plus de la moitié** des participants initialement déprimés ne le sont plus à la fin du Module 1.
- **62% des malades fonctionnent mieux au quotidien** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.
-



www.profamille.site



Témoignages

"Si j'avais eu la chance d'avoir pu bénéficier d'autant d'informations et de soutien au début de la "maladie" de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd'hui..."

Annette, maman de Nicolas

"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."

Fabienne, maman d'Antoine

"Nous avons reçu du "temps pour nous", ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilités: plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."

Colette et Louis, parents de Sophie